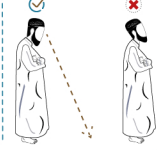


ઇમામ અને વ્યક્તિમાટે સુતરા સાથે નમાઝ અદા કરવી સુનત છે. ઇમામનો સુતરો તેની પાછળ નમાઝ અદા કરતા દરેક વ્યક્તિમાટે સુતરો છે

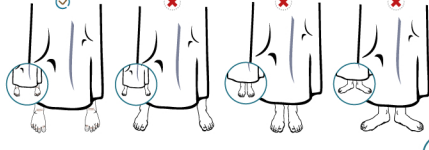
નમાઝ અદા કરનાર વ્યક્તિપોતાની નજર સજદાની જગ્યા પર રાખે અને આજુબાજુ જોવાથી બચે.

વ્યક્તિપોતાના બંને પગ વચ્ચેની જગ્યા પોતાના ખભાની પહોળાઈ બરાબર રાખે અને તેમાં ન તો વધારો કરે ન તો ઘટાડો કરે.

વ્યક્તિનામોઝની શરતોનું પાલન કરી મોઢું કબિલા તરફ રાખીને હાથની આંગળીઓ જોડાયેલી રાખે અને હથેલીઓ કબિલા તરફ રાખીને કાન અથવા ખભા સુધી હાથ ઊંચા કરીને "અલ્લાહુ અકબર" કહે.



1



2



3

પછી તે તેની જમણી હથેલીની અંદરની બાજુ તેની ડાબી હથેલીની બહાર રાખીને કાંડા અને હાથને "તેની છાતી પર" મૂકે અથવા મુઠ્ઠી બનાવે.

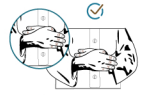
પછી તેના માટે તે ઇચ્છનીય છે કે નમાઝની શરૂઆતમાં ફક્ત પહેલી રકાતમાં જ સના પઢે.

ત્યારબાદ સુરહ ફાતિહા પઢે

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ 020 الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 30
إِنَّا نَعْبُدُكَ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ 50
إِنَّا هَدَيْتَنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ 60
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ 70

ત્યારબાદ આમીન કહે

ત્યારબાદ કુરાનમાંથી જે નાની મોટી સુરહ યાદ હોય તેમાંથી જે ઇચ્છે તે પઢે.



4

પછી "અલ્લાહુ અકબર" કહીને શરૂઆતની તકબીરમાં હાથ ઊંચા કરેલ હતા તે મુજબ કરી રુકુઅ કરે જેમાં ધૂંટણને પકડે અને કોણીને વાળે નહીં, અને માથા સાથે પીઠને સમતલ રાખીને એકવાર ફરજિયાત કહે :

« سبحان ربّي العظيم »

આ સવિધ ઇચ્છનીય છે કે જેનો ઉલ્લેખ હદીસમાં કરવામાં આવ્યો છે તે પણ પઢી શકાય છે.

પછી સીધા ઊભા થઈને કાન અથવા ખભા સુધી હાથ ઊંચા કરીને કહે.

« سمع الله لمن حمده »

પછી કહે

« ربنا ولك الحمد » આ સવિધ ઇચ્છનીય છે કે જેનો ઉલ્લેખ હદીસમાં કરવામાં આવ્યો છે તે પણ પઢી શકાય છે.

પછી હાથ ઊંચાવ્યા વનિ તકબીર કહે અને સાત અવયવો પર સજદો કરે : કપાળ, નાક, હાથના તળથિ, ધૂંટણ અને પગના તળથિ.

વ્યક્તિ બગલની વચ્ચે તથા પેટ અને જાંઘની વચ્ચે તથા જાંઘ અને પાંચી વચ્ચેના ભાગને અલગ કરવા જોઈએ અને હાથને જમીન પરથી ઊંચા રાખવા જોઈએ.



7

અને કહે (سبحان ربّي الأعلى) એકવાર કહેવું ફરજિયાત છે, અને વ્યક્તિમાટે તે ઇચ્છનીય છે કે જેનો ઉલ્લેખ હદીસમાં કરવામાં આવ્યો છે તેનો ઉમેરો કરે

પછી તકબીર કહે અને ડાબા પગને ફેલાવીને બેસે, જમણા પગને સીધો કરે અને જમણા પગના પગના તળથિને જમીન પર અને અંગૂઠાન કબિલા તરફ રાખે અને હથેલીઓના તળથિને જાંઘના છેડા પર રાખે અને કહે.

« رب اغفر لي » આ બેઠક દરેક રકાતમાં બેસતી વખતે થશે માત્ર છેલ્લી રકાતમાં તશાહુદ વખતે, તવરૂક ની બેઠક માં ડાબા પગને જમણા પગ નીચેથી કહે.



8



9

પછી તકબીર કહે અને પહેલા સજદાની જેમ બીજો સજદો કરે અને તકબીર કહી બીજી રકાત માટે ઊભા થાયો અને અન તેમાં પણ તે રીતે કરો જેવી રીતે પહેલી રકાતમાં કર્યું હતું. સવિધ કે બીજી રકાતમાં ઇહરામની તકબીર નથી અથવા શરૂઆતની દુઆ એટલે કે સના નથી.



અત્તહથિાત પઢી લીધા પછી દુરુદ ઇબ્રાહમિ પઢે.

« التحيات لله، والصلوات والطيبات، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين. أشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم، إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم، إنك حميد مجيد.. »

પછી ચાર વસતુથી પનાહ માંગે : "હે અલ્લાહ, હું નરકની ચાતનાથી તારી પનાહ માંગું છું, અને હું કબરની ચાતનાથી તારી પનાહ માંગું છું, અને હું દજાલના ક્રિનાથી તારી પનાહ માંગું છું, અને હું તારી પાસે જીવન અને મૃત્યુના ક્રિનાથી પનાહ માંગું છું.

« اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم، وأعوذ بك من عذاب القبر، وأعوذ بك من فتنة الدجال وأعوذ بك من فتنة الحيا والمات »

હે અલ્લાહ, મારી મદદ કર તારો ઝક્રિ કરવામાં, તારો શુકર અદા કરવામાં અને તારી સારી રીતે ઇબાદત કરવામાં

« اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك »

પછી જમણી અને ડાબી બાજુએ સલામ કરવી જોઈએ અને કહેવું જોઈએ,

« السلام عليكم ورحمة الله »

અને ખભા હલાવ્યા વનિ, માથું ઉપર અને નીચે ખસેડ્યા વનિ, અને તેના હાથથી સંકેત આપ્યા વનિ, ફક્ત તેના માથાને ફેરવવું જોઈએ .



10

ડૉ. હૈથમ સરહાન, મસજદિ નબવીના શક્ષિક દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલ અને એડમનિ

: mahadsunnah.com »

કોપરિહટ અને વતિરણ અધકિરો ઉપલબ્ધ છે

